

Het officiële magazine van het district Merksem – editie 2 – maart/april/mei 2020

MXM



Dossier
Het meerjarenplan
toegelicht

Erfgoeddag
Op stap in de nacht

Merksem



© Frederik Beyens



Avondwandelingen
tijdens Erfgoeddag
> p.4

© Niko Caignie



Zet de cinema deze zomer in je straat
> p.8



Het meerjarenplan toegelicht
> p.10

© Walter Saenen



Vrijwilligerswerk in de kijker
> p.14

© Frederik Beyens

4 **MERKSEM IN BEELD**
Avondwandelingen
tijdens Erfgoeddag

6 **KORT**
Nieuwtjes uit
het district

9 **MERKSEM DOORHEEN
DE TIJD | WIJZE RAAD
QUIZ**

10 **DOSSIER**
Het meerjarenplan
toegelicht

14 **4X**
Vrijwilligers in Merksem

16 **BINNENKIJKEN**
Kinderopvang Parkvilla

18 **BIJZONDER DUO**
Margriet en Dirk van
Kinesiphilia

19 **KALENDER**
Uit-tips in Merksem



© Francois De Heel

Het district ondersteunt
buurtinitiatieven

> p.13



Parkinson uit je lijf dansen

> p.18

© Frederik Beyens

- 27 GLUREN BIJ DE BUREN
- 29 NUTTIGE NUMMERS
- 30 #MIJNMERKSEM
Merksemse avonturen in
beeld gevat

Woord vooraf

Daar is de lente... en die doet me onvermijdelijk terugdenken aan de tijd dat ik mijn boekentasje nog niet over de haag had gegooid om voltijds schrijver te worden. Ik gaf toen les in SITO 1, een school in de Offerandestraat, het volkse hart van Antwerpen. Omdat alle radiatorknoppen in mijn lokaal aan de straatkant volledig moesten openstaan (zo kreeg de achterbouw ook nog wat warmte), zette ik steevast alle ramen open zodra het lentezonnetje verscheen. Niet zo'n best idee... Alsof hij daarop gewacht had, kwam keer op keer dezelfde straatzanger onder dat geopende raam postvatten. Onveranderd kweelde hij erop los: *'Daar is de lente, daar is de zon. Bijna, maar ik denk dat ze weldra zal komen. De fallus impudicus staat al in bloei en de blaadjes krijgen bomen...'*

Ik heb niks tegen Jan de Wilde, ik heb niks tegen de lente en ik heb zelfs niks tegen die in bloei staande stinkzwam. Maar tientallen keren datzelfde liedje, terwijl je probeert de leerlingen wat elementair Nederlands mee te geven, was toch van het goede te veel. Keer op keer sloot ik dus zuchtend het raam. Ik hoopte stiekem dat het snel zou gaan regenen en dat de straatzanger andere oorden zou opzoeken...

Maar, beste lezers, laat dat u vooral niet ontmoedigen om van de Merksemse lente te genieten. Ontmoet uw buren na de winterslaap en schrob samen met hen de lentepoets op gang, plaats een extra bloemetje voor de bijen in onze bijenvriendelijke gemeente, help een handje vol groene vingers bij het aanleggen van de 'samentuin' aan de Kluzenveldenstraat, geniet van de avondwandeling tijdens Erfgoeddag of van een van de vele evenementen die verderop in het tijdschrift worden aangekondigd.

En het belangrijkste van al: zing gerust uit volle borst dat de lente er is. Ik beloof alvast de ramen niet te sluiten...

Guy Didelez
Grote Stroboer 2019



© Frederik Beyens



Erfgoeddag 2020 Op stap in de Nacht

20 jaar Erfgoeddag wordt gevierd met het mysterieuze thema 'De Nacht'. In Merksem kan je inschrijven voor een avondwandeling langs de vele erfgoedschatten die ons district rijk is.

Tijdens een feeëriekke beleevingswandeling in de avond gidsen we je langs Merksems meest bijzondere plaatsen. Kom meer te weten over de oude begraafplaats, verwonder je over de geschiedenis van de Parkvilla, ontdek het Gods- en Gasthuis en bewonder de mooiste streetart, ons meest recente erfgoed. Aan elke halte valt er iets te beleven: vertellingen, een theaterstukje van het Nieuw Merksems Kamertheater, een sfeervol miniconcert van Les Voix Perdues enzovoort. De hele route is bovendien sfeervol verlicht.

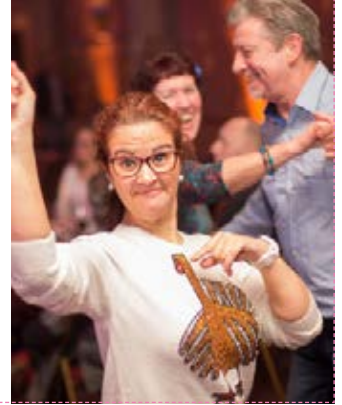
Erfgoeddag 2020

- zaterdag 25 en zondag 26 april 2020
- De wandelingen starten om 19, 19.30, 20, 20.30, 21 en 21.30 uur aan bibliotheek Park (Van Heybeeckstraat 28) en duren ongeveer 1,5 uur.
- gratis | Schrijf je in via www.ccmerksem.be/erfgoeddag

i.s.m. Cultuurcentrum Merksem,
Koninklijke Kring voor Heemkunde
Merksem en Het Theatercomplex.

25 jaar De Zeelbaan

Dienstencentrum De Zeelbaan bestaat 25 jaar en viert dat een heel jaar lang. Het feestjaar wordt afgetrapt met allerlei toffe activiteiten op 'Dag van de Zorg' (15/3). De daaropvolgende maanden worden er tal van uitstappen, dansavonden en after work fuiven georganiseerd om het jubileum te vieren. Het volledige programma vind je terug op www.zorgbedrijf.antwerpen.be/25jaardezeelbaan.



telex mxm

Schenk ongebruikte luiers aan de Pamperbank en help ouders die het financieel moeilijk hebben. De inzamelpunten voor Merksem zijn het Huis van het Kind (Jaak De Boeckstraat 71) en Bib Park (Van Heybeekstraat 28).

Er gelden vanaf dit jaar nieuwe parkeertarieven in de stad en Merksem. Raadpleeg ze op www.antwerpen.be.

Woon de Merksemse districtsraad bij op 26/3, 23/4 en 28/5 om 20 uur in de raadzaal van het districtshuis.

Vanaf dit jaar mag je geen wegwerpbekers meer gebruiken voor evenementen. Alle info op www.antwerpen.be > evenement aanvragen.

Voor het groendak op sporthal Rode Loop en de bebloeming in samentuin 't Dokske kreeg Merksem de titel van 'bijenvriendelijke gemeente'.



Hulp bij aanmelden voor scholen

Gaat je kind volgend schooljaar voor het eerst naar school in Antwerpen of één van haar districten? Of wil je je kind naar een andere school laten gaan? Om je kind alle kansen te geven om van start te gaan in de school van je voorkeur, dien je je kind eerst aan te melden via de online tool 'meld je aan'.

Voor het schooljaar 2020-2021 kan dat vanaf maandag 2 maart. Wil je graag hulp bij het online aanmelden? Dan kan je gratis en zonder afspraak terecht in het Merksemse Huis van het Kind in de Jaak De Boeckstraat 71. Stap voor stap wordt de aanmelding samen met jou in orde gebracht.

Basisschool: elke woensdag en donderdag in maart van 13 tot 16 uur

Secundaire school: 16, 23 en 20 maart van 13 tot 16 uur

Info: www.meldjeaanantwerpen.be

Kruispunt Luchtbal

Sinds september 2019 staat de deur van Kruispunt Luchtbal in de Hondurasstraat 8 open voor inwoners van 16 jaar of ouder van Luchtbal, Merksem, Ekeren en BeZaLi. Je kan er tijdens de openingsuren gratis terecht voor eerste hulp bij psychische en sociale problemen.



Het Kruispunt is een samenwerking tussen Centrum Algemeen Welzijnswerk Antwerpen, Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Andante en Ziekenhuis Netwerk Antwerpen. Meer informatie vind je op de www.kruispunten.be of telefonisch via 0476 78 08 72.

Kruispunt Luchtbal is geopend op maandag van 14 tot 17 uur en op donderdag van 9 tot 12 uur.

Verwijder asbest veilig uit je woning



In woningen gebouwd tot 2001 werden regelmatig bouwmaterialen gebruikt die asbest bevatten en die gevaarlijk zijn voor je gezondheid. Controleer je woning en stuur bij twijfel een staal naar een erkend labo.

Hoe je asbest verwijdert, hangt af van het type

Bij hechtgebonden asbest zitten de asbestvezels vast in het dragermateriaal zoals golfplaten, buizen of bloembakken. Je mag dit type zelf verwijderen als je deze veiligheidsvoorschriften volgt: beschadig het materiaal niet tijdens het verwijderen en het transport en breng het in gesloten zakken gratis naar een recyclagepark.

Niet-hechtgebonden asbest is materiaal waarbij asbestvezels gemakkelijk vrijkomen zoals leidingisolatie, asbestvilt onder vloeren enzovoort. Dit type moet je door een erkend asbestverwijderaar laten verwijderen. Lees er alles over op www.asbestinfo.be.

Advies op maat in een woonkantoor

In een woonkantoor krijg je gratis advies over het veilig verwijderen van asbest bij renovatiewerken. Maak een afspraak op www.antwerpen.be/woonkantoor of bel 03 338 60 66.

Antwerpse Woningen Asbestvrij Maken

De stad Antwerpen werkt in 2020 samen met Vlaanderen en de OVAM een project uit voor asbestverwijdering- en ophaling. Meer info volgt weldra op www.antwerpen.be/wonen.



© Stigrid Spinnox

Nieuw: à la cartemaaltijden in de Merksemse dienstencentra

Voortaan kan je in de Merksemse dienstencentra naast de 3-gangenlunch waarvoor je dient te reserveren, ook maaltijden à la carte nuttigen van maandag tot vrijdag van 11.30 tot 16.30 uur. Je kan kiezen uit hamrolletjes met witloof en puree, rundstoverij, vol-au-vent, lasagne bolognaise en panini's.
Info: www.zorgbedrijf.antwerpen.be



© Niko Caignie

Filmstraten zet de cinema deze zomer in je straat

Tijdens een mooie zomeravond samen met je buren genieten van een film op een groot scherm in je eigen straat? 6 Merksemse straten of wijken kunnen die droom waarmaken.

Het district zorgt voor de logistieke omkadering en brengt een toffe film en een groot scherm mee. De straatbewoners zelf zorgen voor twee helpers voor de op- en afbouw, uitdelers voor popcorn en voor de nodige kijkers!

De bewoners uit de straat kiezen zelf een datum en een film. De filmstraten vinden plaats tussen 20 augustus en 15 september. De films starten als het donker is, rond 21 uur.

www.filmstraat.be

Jouw straat inschrijven?

- Stuur uiterlijk op 10 mei een mail naar [cultuurantenne@antwerpen.be](mailto:cultuurantenne.merksem@antwerpen.be) of bel 03 338 72 06.
- Per straat is er 1 persoon aanspreekpunt voor alle praktische afspraken met het district. Bezorg ons je contactgegevens en de naam van de straat.
- Na de inschrijvingsperiode selecteert het district de straten die kunnen deelnemen.

Wijze raad van ...



**Joske (94) is al bijna 70 jaar
vrijwilliger bij het Rode Kruis**

“Je bent nooit te oud om een ander te helpen. En met een bloedgift kan je iemand een kostbaar cadeau geven zonder dat het je één cent kost.”

*Bloedinzamelingen Rode Kruis Merksem
donderdag 2 en 23 april van 17.30 tot
20.30 uur in Feestzaal Wilgenhof,
Moeshofstraat 138*



Quizvraag

Deze vos zit achter een lekker hapje aan. Waar kan je hem bezichtigen?



Merksem doorheen de tijd

Lente anno 1905. Wat was het toen nog heerlijk rustig op de Bredabaan. De foto werd genomen ter hoogte van de Oudebareellei. De Merksemnaren konden in afspanning Ouden Barreel – Vieille Barrière genieten van een frisse pint of een deugd-doende maaltijd. En als het tijd was om naar huis te gaan, stond de paardentram voor hen klaar. Maar niet voor lang meer, want een jaar later zou de elektrische tram zijn intrede maken. De herberg werd uiteindelijk afgebroken in 1926. Toch moesten de Merksemnaren niet treuren, want al sinds 1913 stond in de schaduw ervan een nieuwe horecazaak, Café Des Sports. Door de afbraak van de oude herberg kreeg het café een prominente plaats in het Merksemse stadsbeeld.

Het werk 'Jump in' prijkt op de graffiti muur in de Sint-Bartholomeusstraat. Via de wandeling 'street art' in Merksem in de gratis Antwerp Museum App ontdek je nog meer graffiti werken in ons district.



© Walter Saenen

Dossier

Trots op een leefbaar, veilig en dynamisch Merksem

De Merksemse districtsraad keurde eind november 2019 de meerjarenplanning goed voor de periode 2020-2025. Samen met alle inwoners willen ze werken aan een Merksem waar iedereen zich thuisvoelt. Een district, een buurt, een plek waar het goed is om te wonen, te werken, te sporten en te genieten. Jong en oud voelen zich goed en veilig in de groene rand van de stad.

Elke districtsschepen licht kort iets toe vanuit zijn of haar bevoegdheden. De volledige meerjarenplanning kan u lezen op www.merksem.be, onder 'bestuur'.

Districtsburgemeester Luc Bungeneers, bevoegd voor begroting, burgerlijke stand, communicatie, veiligheid en dierenwelzijn:

“Als district Merksem beheren we de beschikbare middelen als een goede huisvader, maar we blijven investeren.

Het totale investeringsbudget om onze plannen de komende zes jaar te realiseren, bedraagt 14.589.500 euro. Ons jaarlijks exploitatiebudget, zeg maar de werkingsmiddelen van het district, is gemiddeld 1.075.000 euro per jaar. Die cijfers tonen aan dat wij realistisch omgaan met onze

centen. De stedelijke dotatie wenden we maximaal aan om op een verantwoorde en financieel gezonde manier zoveel mogelijk uit het bestuursakkoord te realiseren. We kijken er ook op toe om geen kosten door te schuiven naar een volgende generatie.”

**Sonja De Meyer, districts-
schepen voor jeugd,
middenstand, markten en
foren, lokale economie en
sociale zaken:**

“Wij willen starten met een juniorteam. Vanaf september 2020 vormen 12 jongeren uit de zesde leerjaren van de Merksemse scholen en die in Merksem wonen, dus allemaal 12-jarigen, gedurende 12 maanden een juniorteam. Zij denken vanuit hun leefwereld samen met ons mee rond bepaalde thema’s, maar het gaat



© Walter Saenen

verder dan dat. Het is de bedoeling dat ze niet alleen de werking van een district, maar ook elkaar beter leren

kennen. De eerste keer zullen we een officieel startmoment organiseren in het districtshuis, maar daarna willen we ter plaatse gaan afhankelijk van het thema. Als bijvoorbeeld het thema ‘armoede’ aan bod komt, gaan we praten met vrijwilligers van sociale kruidenier tWinkeltje. Via vzw Feestvarken zorgen zij ervoor dat kinderen die voor hun verjaardag niet kunnen trakteren op school toch iets kunnen uitdelen. We zouden één keer per maand op woensdagmiddag willen



© Walter Saenen

samenzitten en zien het juniorteam als echte ambassadeurs. We hopen dat ze in hun school iedereen

warm maken om mee te werken aan een kindvriendelijk beleid in Merksem. Elke keer maken we een filmpje, wat we posten op een eigen Youtube-kanaal. Zo hopen we nog meer jongeren te bereiken.”

**Gilbert Verstraelen,
districtsschepen voor
cultuur, feestelijkheden,
protocol, groen, milieu en
buurtinitiatieven:**

“De komende jaren maken we werk van een volledige herinrichting van de Gaston Berghmansdreef in het Bouckenborghpark. Tegen de Bredabaan willen we het hekwerk in al zijn glorie herstellen. We vernieuwen de bestrating en plaatsen nieuwe verlichting. Daarnaast zullen we noodgedwongen ook heel wat bomen moeten vervangen. Momenteel staan er veel wilde kastanjabomen, maar er staan veel zieke bomen tussen. We zoeken uit welke bomen minder ziektegevoelig zijn en passen in het prachtige decor van de dreef. Wanneer de werkzaamheden juist starten, is nog niet duidelijk. Dat komt mede omdat we nog met de Stad en het Vlaams Gewest moeten onderhandelen voor welke fases van de herinrichting we subsidies mogen ontvangen.”



© Walter Saenen

Wendy Simons, districts- schepen voor mobiliteit, publiek domein en ruimtelijke ordening:

“Ik denk dat de heraanleg van de Catershoflaan het grootste lokale project in Merksem is van de voorbije twintig jaar. We investeren 2,85 miljoen euro van

onze eigen middelen. We kiezen voor een volledige herinrichting, van aan het Kroonplein tot aan de Lange Bremstraat. Bijzonder is dat we buurtbewoners uitnodigen om de plannen mee te ontwerpen. Wij vragen aan de mensen hoe hun ‘ideale Catershoflaan’ eruit ziet. Wenst de buurt een speelpleintje of een

open, groene ruimte? We werken in verschillende werkgroepen, met ook een aparte samenkomst voor kinderen. De eerste gesprekken vonden al eind januari plaats. Wij bekijken welke voorstellen realistisch zijn en komen zo tot een uitvoeringplan dat de omwonenden mee uitten- kenden.”

Straten die de komende jaren volledig worden heraangelegd:

Catershoflaan	2 854 000 €
Trammezandlei	456 000 €
Doelhofstraat	233 000 €
Akkerbouwstraat	529 000 €
Carrettestraat	209 000 €
Rustoordstraat	132 000 €
Gasthuishoevestraat	323 000 €

Patrick Van den Bempt, districtsschepen voor sport, senioren en wijk- overleg:

“Als opvolger van de Fietseling stellen we op de eerste zondag van juni een nieuw ‘evenement op wieltjes’ voor. Vanuit het Bouckenborghpark volg je met familie, vrienden of je jeugdbeweging uitgestippelde fietsroutes of doe je een fietsfotozoektocht, maar je kan ook kiezen voor plezier op het terrein zelf met de step, skateboard of rolschaatsen en toffe activiteiten. En op 23 augustus raast een profes-

sioneel wielerpeloton door Merksem met de Schaal Sels en voor dames de MerXem Classic.

In de buurt van het Jef Mermansstadion zouden we graag een nieuw skatepark aanleggen en we renoveren het basketpleintje in het Fort van Merksem. Daar vindt ook opnieuw de Halloweenrun plaats. We blijven sportverenigingen financieel steunen en kampioenen huldigen. Senioren verrassen we voor hun 60^{ste}, 65^{ste} of 70^{ste} verjaardag met event-



© Walter Saenen

cheques om te genieten van het aanbod van Cultuurcentrum Merksem. We blijven het zorgbedrijf ondersteunen en computerlessen aanbieden.”

Breng je buren naar buiten!

Is je winterslaap voorbij? Geeft de zon jou zin om buiten te komen en nieuwe initiatieven te nemen? Vanaf 2020 is het district bevoegd voor de ondersteuning van buurtinitiatieven. Ontdek de mogelijkheden en lok je buren naar buiten!

Straatactiviteiten en projecten

Doen jullie al een barbecue met de straat? Klinken jullie met de buren op het begin van de zomer? Je kan per straat bij het district twee keer per jaar financiële steun vragen en materialen ontlenen.



© Ana Izamska

Speelstraten

Kinderen spelen in een deels afgesloten straat, terwijl ouders een oogje in het zeil houden. Je kiest voor een korte Speelstraat van één of twee dagen of een lange Speelstraat tijdens een schoolvakantie.

Lentepoets

Maak samen met je buren je straat proper tijdens de grootschalige poetsactie op zaterdag 25 april in heel Merksem. Minimum acht gezinnen uit één straat nemen samen deel aan de Lentepoets.

Burendag

Zet vrijdag 29 mei je stoel op straat tijdens de Burendag. Een makkelijke én leuke manier om een praatje te maken met je buren. Het district heeft flyers om reclame te maken en betaalt onkosten deels terug.

Geveltuin

Zet de bloemetjes letterlijk buiten en leg samen met je buren geveltuintjes aan. Minstens vier gezinnen uit één straat kunnen samen een aanvraag doen. Je ontvangt een startbudget per geveltuin.



© François De Heel

Buurtboost

Met minstens zes bewoners uit één straat kan je een Buurtboost opzetten. Organiseer een poets- of opruimactie of doe een sociale actie zoals senioren in de buurt bezoeken.



© Tom Cornille

Subsidies aanvragen: Dien tijdig je aanvraag in via de verenigingendatabank op <https://opsinjoren.csj databank.be/login>. **Info:** www.merksem.be/buurtinitiatieven buurtinitiatieven.merksem@antwerpen.be | 03 338 72 00, telefonisch bereikbaar en afspraak mogelijk op dinsdag en donderdag

4x Vrijwilligers in Merksem

Merksem kent een bloeiend verenigingsleven. De vele vrijwilligers dragen daar een belangrijk steentje toe bij. Heb je ook tijd en goesting om ergens mee de handen uit de mouwen te steken? Deze vier vrijwilligers zouden heel blij zijn met één of meerdere nieuwe collega's.

Heb je interesse om je als vrijwilliger in te zetten voor één van deze organisaties? Laat het weten via communicatie.merksem@antwerpen.be en we brengen u in contact met de organisatie.



Ingrid De Landtsheer, Rode Kruis

“Twee jaar geleden startte ik met vrijwilligerswerk voor Het Rode Kruis. Eerst hielp ik twee jongens bij hen thuis met huiswerk. Hun mama sprak geen Nederlands en kon hen niet zo goed helpen. Nu ga ik drie keer in de week naar een school achter mijn hoek. Ik help een meisje uit het eerste leerjaar en een jongen uit het vierde met lezen. Het geeft veel voldoening om individueel met die kinderen te werken. Je ziet hen vooruit gaan en zij hebben het nodig om in de klas beter te kunnen volgen. Het Rode Kruis kan zeker nog vrijwilligers gebruiken om anderstalige kinderen te helpen bij het lezen. Ik kan het iedereen aanbevelen.”

Ilse Vangheel, buurttuin Duifkes

“In 2018 zijn we met enkele buurtbewoners ingegaan op de vraag om een samentuin te maken op de hoek van de Kluizeveldestraat en Bordink. Het onderhouden van de tuin is best arbeidsintensief. Daarom zoeken we nog geïnteresseerde buurtbewoners. Veel handen maken immers licht werk. Groene

Jef Nuijten & Lia de Bruijn, bewonerslokaal Lange Brem

“Toen Webpunt een nieuwe locatie zocht, bouwde De Ideale Woning in het sociale appartementsgebouw in de Lange Bremstraat een leeg appartement om tot bewonerslokaal. Wij engageerden ons al jaren voor het buurtfeest in onze wijk, en zagen opportuniteiten in het nieuwe lokaal. Elke maandag zijn we open van 14 tot 18 uur. Ik geef computerles. Samen leren we een e-mailadres aanmaken, foto's bewerken of Excel gebruiken, maar we organiseren ook andere activiteiten. Daar helpen mijn vrouw Lia en enkele andere mensen aan mee. Zo organiseren we in maart een Afrikadag. Voor ons bewonerslokaal zijn we nog op zoek naar helpende handen. Vooral jonge ouders met frisse ideeën zijn welkom.”



vingers hebben, is niet echt nodig. Je leert snel bij van de ervaring van anderen. Er is werk genoeg: gras maaien, onkruid wieden, houtsnippers op paden leggen om ze onkruidvrij te houden, maar ook planten en natuurlijk het allerleukste: oogsten. We zaaien en planten zowel in volle grond als in bakken. En we oogsten ook van onze eigen fruitbomen en bessenstruiken.”



Ayla Callebert, Jongerencentrum Bouckenborgh

“Ik draai al een zevental jaar mee in Jongerencentrum Bouckenborgh. Daar organiseer ik mee optredens van begin tot einde: de opbouw van het podium, de backstage in orde maken en koken voor de artiesten, tappen tijdens de show en daarna helpen bij de opruim. Heel gevarieerd en leuk. Ik besteed hier bijna al mijn vrije tijd, maar je krijgt er veel plezier en vrienden voor in de plaats. JCB kan nog nieuwe vrijwilligers gebruiken, want hier gebeurt veel meer dan optredens. Vier dagen per week houden we ons café open, en daar komt heel wat bij kijken. Voor de organisatie van feestjes, optredens en andere leuke activiteiten zijn nieuwe gezichten altijd welkom.”





© Bart Gosselin

Binnenkijken

In de groene omgeving van het Gemeentepark Roosendaal, aan de eerste fietsstraat van Merksem, staat een bijzonder gebouw waarin sinds 2012 kinderopvang Parkvilla en de groendienst van het district zijn gehuisvest.

Door de ronde vorm van het gebouw heeft elke leefgroep van de kinderopvang een fijn uitzicht naar buiten én op het binnenplein. Dat omsloten plein is een veilige plek en ideaal als buitenspeelruimte voor de 140 kinderen die er dagelijks verblijven. Bovendien kunnen de kinderen op de verharde buitencirkel van het plein naar hartenlust fietsen en poppenwagens duwen.

De groendienst heeft zijn uitvalsbasis aan de buitenzijde van het gebouw. Een vijftiental medewerkers zorgen er dagelijks voor het onderhoud van het groen in Merksem. Ze snoeien, planten, wieden onkruid én ruimen zwerfvuil op in de omliggende parken.

Maak kennis met de stedelijke kinderopvang via deze video.





© Frederik Beyens

Bijzonder duo Dirk en Margriet

Dirk: “Vijftien jaar geleden kreeg ik de diagnose van Parkinson. Natuurlijk een zware klap, maar ik bleef niet bij de pakken zitten. Ik besloot om een dansgroep op te richten voor mensen met Parkinson. Al vier jaar komen wij elke maandagnamiddag samen in De Volkslust. Momenteel zijn we met 14, maar nieuwe leden zijn zeker welkom. Ik moet je wel waarschuwen: als je één keer komt, heb je de microbe te pakken en wil je niet meer weg (lacht). Wij vormen een hechte groep. Terwijl we samen dansen en bewegen, onder leiding van Margriet, vergeten we even onze zorgen.” Dirk ontvangt in 2020 de G-sporttrofee voor zijn dansgroep.

*“We dansen
Parkinson uit
ons lijf.”*

Margriet: “Ik had net een cursus gevolgd om mensen met Parkinson dansles te geven, toen Dirk bij mijn werkgever Kinésiphilia, informeerde naar een lesgeefster. Ik ken de ziekte ook van bij mijn vader en was altijd al geboeid om te zien hoe dansen fysiek en mentaal heilzaam werkt. We brengen mensen samen, maar het dansen houdt ook het lichaam soepel. We bewegen en dansen op alle muziekstijlen. We starten altijd zittend en bouwen op naar staand dansen, maar wie liever altijd blijft zitten mag dat natuurlijk. Onze bedoeling is om iedereen met een goed gevoel naar huis te laten gaan.”

Heb je Parkinson of ken je iemand die aan de speciale danslessen wenst deel te nemen? Neem contact op met Dirk via hilde_jacobs2940@skynet.be

Kalender Merksem

Jouw zomeractiviteit in MXM

Een boeiende en gevarieerde Merksemse zomer... Daar zorgen we samen voor! Naast de eigen evenementen en activiteiten van het district, zetten we daarom in MXM ook graag de zomeractiviteiten van Merksemse verenigingen en organisaties in de kijker.

Organiseer je tussen 1 juni en 31 augustus een activiteit die plaatsvindt in Merksem en toegankelijk is voor iedereen? Denk aan buurtfeesten, sportactiviteiten, workshops enzovoort. Als je ons uiterlijk op 1 april de nodige info bezorgt via de uit-databank of per mail, maakt je activiteit kans op een plaatsje in de zomereditie van MXM.



- Plaats je activiteit uiterlijk op 1 april in de Uit-databank via www.uitdatabank.be of
- laat ons via zomerksem@antwerpen.be weten voor welke activiteit je promotie wil maken via ons magazine.

Jeugdboekenmaand in Bib Park



wo 4/3 en 1/4

FEESTLEKKER I 6 TOT 12 JAAR

Extra feestelijke voorlees-sessies tijdens de jeugdboekenmaand met aansluitend een workshop door Wilde Raven.

4/3 Bosch, het vreemde verhaal over Jeroen en zijn pet: Frottagetechnieken (6-12 jaar)

1/4 De kleine Panamarenko – de droom van het vliegen in het werk van kustenaars (6 en 7 jaar met ouders, vanaf 8 jaar zonder ouders)

- 14.30 uur voorleesuurkje
- 15.30 tot 16.30 uur workshop

wo 11/3 om 14.30 uur

WORKSHOP ZANDSCHILDEREN 8 TOT 12 JAAR

Onder begeleiding van Nana Dankwa schilderen we met zand in de natuurkleuren van de Afrikaanse vlaktes.

- gratis

wo 18/3 om 14.30 uur

CREATIEVE WORKSHOP 5 TOT 7 JAAR

In deze workshop leren we schilderen als Karel Appel, één van de bekendste COBRA-kunstenaars.

- gratis



za 21/3 van 10 tot 16 uur

KUNSTENFEEST

Feest tijdens de Jeugdboekenmaand met voorleescaravan, knutselen met klei, soep en pannenkoeken, onthulling Leestapijt, expo Dondergrond, grime, green key, Ontdeklab Recyclage Kunst, BeeBots, Minecraft Openluchtmuseum, vertelkast en voorleesuurkje met Michael Pas.

- ◆ Bibliotheek Park, Van Heybeekstraat 28A
- www.bibpark.be
- gratis | zonder inschrijving

za 7/3 vanaf 14 uur



Finale scholenveldloop OLSE Atletiek, kabouter- loop en Run for fun

Supporters op post om leerlingen van het lager onderwijs naar de overwinning te roepen. De kleuters hun eerste stappen zien zetten in een wedstrijd om daarna zelf even de loop-schoenen aan te trekken voor een 2,5 of 5 km te lopen tijdens de Run for fun. Eerste wedstrijd start 14 uur en opeenvolgende wedstrijden voor het lager onderwijs van eerste tot zesde leerjaar, kabouterloop en Run for fun.

- ◆ Fort van Merksem, Fortsteenweg 120
- inschrijven scholenveldloop via uw school
- inschrijven kabouterloop (1^{ste} tot 3^{de} kleuterklas) en Run for Fun: ter plaatse
- gratis
- info: 0479 89 64 97



zo 15/3

Dag van de Zorg

Zorgbedrijf Antwerpen zet de deuren open tijdens de Dag van de Zorg, dé opendeurdag voor zorg en welzijn. Thema dit jaar is 'werken in de zorg'. Ook woonzorgcentrum Sint Bartholomeus en dienstencentrum De Zeelbaan nemen

deel. Neem een kijkje achter de schermen en geniet van de activiteiten en een lekkere maaltijd. Deze dag is bovendien de kick-off van het feestprogramma voor het 25-jarige jubileum van DC De Zeelbaan

- Info: www.zorgbedrijf.antwerpen.be/dagvandezorg zo 15/3



NOCTURNEWANDELING

za 21/3 van 19 tot 22 uur

Maak kennis met de historiek van het fort en de verenigingen die er gehuisvest zijn tijdens een avondwandeling in een verlichte omgeving

- ◆ Fort van Merksem, Fortsteenweg 120
- gratis | inschrijven niet nodig

Voorleesmomenten in Bib Park

Kom genieten van de leukste verhalen!



- ◆ bibliotheek Park,
Van Heybeeckstraat 28A
- www.bibpark.be.
- gratis, inschrijven
niet nodig

Meerdere data

BOEKSTART | 0 TOT 4 JAAR

- za 7/3, za 4/4, za 9/5
van 10 tot 10.30 uur

LEESLEKKER | 4 TOT 8 JAAR

- woe 4/3, woe 1/4, woe
6/5, woe 3/6 van 14.30 tot
15.30 uur
- za 7/3 van 11 tot 12 uur

■ VERHALEN IN ALLE TALEN | 4 TOT 12 JAAR

Voorleesvrijwilligers
lezen voor in hun eigen
moedertaal en vertalen
het in het Nederlands.

- woe 18/3 om 14.30 uur
(let op, deze sessie vindt
plaats in Cultureel Ontmoe-
tingscentrum Merksem,ok,
Emiel Lemineurstraat 72)
- woe 15/4 om 14.30 uur



©Lieve Blanquaert

Straffe lezingen

Cultuurcentrum Merksem en Bib
Park nodigen de komende maan-
den enkele boeiende sprekers uit.

wo 4/3 om 20.15 uur

VRT-presentatrice **Annick
Ruyts** maakte voor Canvas
een reeks over slapeloos-
heid. Tijdens de lezing
in kasteel Bouckenborgh
vertelt ze over haar erva-
ringen en geeft ze tips om
beter te slapen.

wo 22/4 om 20.15 uur

Leesexperte **Lidewijde Paris**
vertelt in Bib Park hoe je
meer uit een boek kan
halen. Want schrijvers
(ver)stoppen meer in hun
romans dan wij lezers soms
op het eerste zicht merken.

wo 13/05 om 20.15 uur

Journaliste **Annelies Beck**
heeft een sterke liefde voor
Brazilië. Zij neemt u tijdens
haar lezing mee door de
geschiedenis van dit weel-
derige land.

wo 23/5 om 20.15 uur

De Gentse fotografe **Lieve
Blanquaert** komt naar het
cultuurcentrum met haar
multimediale lezing 'Circle
of Life'. Hierin brengt ze
drie grote levensverhalen
samen op een nieuwe, ver-
rassende manier. Hoe de
wereld zijn kinderen ver-
welkomt, hoe en waarom
we ons met elkaar verbind-
den en ten slotte hoe de
wereld afscheid neemt..

- Info en tickets:
www.ccmerksem.be



di 17/3 en wo 18/3

Film: **The Favourite**

In het begin van de achttiende eeuw zit de Engelse koningin Anne op de troon. Ze is een beetje ziekelijk, dus laat ze haar bijzonder goede vriendin Lady Sarah, gravin van Marlborough, het gros van haar zaken regelen. De dynamiek van hun samenwerking komt echter onder druk te staan wanneer Lady Sarahs jongere nicht Abigail aan het paleis komt werken als dienstmeid.

- ◆ Cultuurcentrum Merksem, Nieuwdreef 135
- www.ccmerksem.be
- 5 euro (vvk), 7 euro (k), 2 euro (kt)

Meerdere data

Volxkeuken met 'sterk onversterkt' concert

Op de vierde woensdag van de maand kan je in Merksemdok mee aan tafel schuiven voor een vegetarische maaltijd en een gratis akoestisch concert.

- wo 25/3, wo 22/4, wo 27/5 om 19 uur
- ◆ Cultureel Ontmoetingscentrum Merksemdok, Emiel Lemineurstraat 72
- www.merksemdok.be
- 6 euro voor een 2-gangenmenu

do 26/3 om 13.30 uur

Infosessie brandveiligheid

Wat kan je thuis doen om brand te voorkomen? Hangen er rookmelders in je huis? En heb je een vluchtplan als er toch brand uitbreekt? Wij vertellen je graag hoe je jezelf en anderen kan redden.

- ◆ Districtshuis Merksem, Burgemeester Jozef Nolfplein 1
- www.merksem.be
- schrijf voor 20/3 in via senioren.merksem@antwerpen.be of 03 338 73 21
- gratis

Deze infosessie is bedoeld voor 55-plussers. Ben je jonger maar heb je toch interesse? Laat het ons weten. Vrije plaatsen worden na de afsluitdatum van de inschrijvingen toegekend aan niet-senioren.

6/4 t.e.m. 17/4

Welkom in het Speelkasteel tijdens de paasvakantie



Naar goede gewoonte opent het Speelkasteel haar deuren tijdens de paasvakantie voor een gevarieerd aanbod van creatieve workshops, spel, sport en avontuur. Voor kinderen tussen 3 en 11 jaar. De activiteiten starten stipt. Kom wat vroeger en meld je kind vanaf een kwartier op voorhand aan.

- ◆ Kasteel Bouckenborgh, Bredabaan 555
- Ma tot vr van 10 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur (geen Speelkasteel op paasmaandag)
- www.merksem.be | programma online in de week van 30/3
- jeugdendienst.merksem@antwerpen.be / 03 646 76 00
- gratis

do 16/4 | vertrek om 8 uur

Familie-uitstap Diergaarde Blijdorp en Rotterdam

Een dierentuin en rondrit in een grote stad tijdens de Paasvakantie. Een mooie gelegenheid om samen met je (klein)kinderen op stap te gaan.

- ◆ Dienstencentrum De Brem, Zwaantjeslei 87
- Inschrijven voor 31/3 via 03 431 64 64
- 17 euro voor vervoer en de rondrit | 22,50 euro voor Diergaarde Blijdorp (gratis met ZOO abonnement)



za 11/4 van 11 tot 16 uur

Paasbrunch en paaseieren rapen

Kom samen met je familie brunchen en geniet van de muziek van dj Mon. Achteraf kan je paaseieren rapen in de tuin van het dienstencentrum.

- ◆ Dienstencentrum 't Dokske, Minister Schollaertstraat 24
- Inschrijven voor 1/4 via 03 431 40 40
- 6 euro voor kinderen tot en met 6 jaar | 10 euro voor anderen

ma 13/4 t.e.m. zo 19/4

Olympische vlag op doortocht

Spot de olympische vlag op verschillende locaties in Merksem.

ma 20/4 om 14 uur

Infosessie over uitvaarten

Ieder overlijden brengt leed met zich mee. Leed om het verlies, leed om het definitieve afscheid.

Zorgbedrijf Antwerpen staat je dan ook graag bij in al je vragen omtrent de mogelijkheden bij uitvaarten: begravenissen, crematies, plechtigheden enzovoort.

- ◆ dienstencentrum De Brem, Zwaantjeslei 87
- Gratis, vooraf inschrijven niet nodig

Meerdere data

Paasfeest: Vijgen na Pasen

Geniet in de Merksemse dienstencentra van een feestmenu. Vanaf 14 uur zorgt dj Danny ervoor dat je niet op je stoel kan blijven zitten. Wie enkel komt dansen, kan vanaf 14 uur gratis binnen.

- ma 20/04 van 12 tot 17 uur
- ◆ De Zeelbaan, Elfnovemberstraat 33
- inschrijven voor 12/4 aan de balie of via 03 431 62 80
- do 30/04 van 12 tot 17 uur
- ◆ 't Dokske, Minister Schollaertstraat 24
- 15 euro, inschrijven tot 21/4 aan de balie of via 03 431 40 40



di 21/4 t.e.m. di 9/6

Creatieve workshopreeks 'Kunstendok'

In het Kunstendok van Wilde Raven gaan kinderen samen op ontdekkingsreis. Ze spelen, fantaseren en experimenteren erop los. Ze tekenen en schilderen, knippen en plakken, ontwerpen en bouwen met allerlei materialen. Elke week valt er een nieuw avontuur te beleven.

- di van 16.15 uur tot 17.45 uur
- ◆ Cultureel Ontmoetingscentrum Merksem, Emiel Lemineurstraat 72
- www.merksemdok.be
- 19 euro, 4 euro (kt)



wo 22/4 van 14 en 17 uur

Ravotten en sporten tijdens de Buitenspeeldag

Op woensdag 22 april toveren we het Runcvoortpark tot een buitenspeelparadijs voor kinderen. Van ballenbaden en springkastelen, over knotsgekke opblaasattracties en sportinitiaties tot een heuse discobar. Er is voor iedere speelvogel wat wils.

- ◆ Runcvoortpark, Terlindenhofstraat
- www.merksem.be
- jeugdDienst.merksem@antwerpen.be | 03 646 76 00
- gratis | vooraf inschrijven niet nodig

vr 24/4 om 14 en 20.15 uur

Jukebox 2020

Nele Bauwens, Tine Embrechts en Lucas Van den Eynde brengen een verrassende keuze uit honderd in het oor- en oogspringende Nederlandstalige liedjes van de afgelopen honderd jaar. Jij bepaalt tijdens de voorstelling mee wat je wil horen. Zo ontstaat er een levende jukebox, begeleid door een tienkoppig live-orkest.

- ◆ Cultuurcentrum Merksem, Nieuwdreef 135
- www.ccmmerksem.be
- 18 euro, kt 2 euro



za 25/4 en zo 26/4

Erfgoeddag – thema ‘de nacht’

Ontdek het Merksemse onroerende erfgoed tijdens gegidste avondwandelingen.

- Alle info op pagina 4 en 5



zo 10/5 om 11.30 uur

Aperitiefconcert Boules de Berlin

Meeslepende crooners, intieme chansons, opzwepende tango en indringende filmmuziek vormen de inspiratie voor dit prachtige klassieke concert. Van Duke Ellington, Elvis Presley en Toon Hermans naar Kapitein Zeppos en La Vita è Bella. Dat wordt smullen.

Fidelio Striikkwartet nodigt Gène Bervoets uit voor deze sprankelende ode aan het leven.

- ◆ Cultuurcentrum Merksem, Nieuwdreef 135
- www.ccmmerksem.be
- 14 euro | kt 2 euro

vr 15/5 van 18 tot 22 uur

Deecee Soirée XL met verrassingsgast

Trap het weekend samen met vrienden, buren of collega's op gang met de Deecee Soirée-avond en dans mee op de grootste hits uit de jaren '70, '80 en '90 met dj Danny Van Tichelen en om 20 uur een verrassingsact.

- 18 – 20 uur: à la carte maaltijden
- 8 – 22 uur: muziek en verrassingsact
- ◆ dienstencentrum De Zeelbaan, Elfnovemberstraat 33
- gratis
- Info: 03 431 62 80

za 16/5 van 10 tot 16 uur

Opendeurdag Academie Beeld

Academie Merksem zet zijn deuren open voor al wie interesse heeft in een opleiding 'beeldende kunsten'. Neem een kijkje in het atelier en doe een praatje met de studenten. Bezoek de expo's op beide vestigingsplaatsen, doe mee met workshops en maak het gezellig in de pop-upbar. En schrijf alvast in voor het schooljaar 2020-2021!

- ◆ Van Heybeeckstraat 28
- ◆ Terlindhofstraat 204



za 16/5 vanaf 20.30 uur

Iftar Moskee Essalam

Kom kennismaken met de Merksemse moslimgemeenschap en krijg info over de ramadan, een maand waarin voor moslims bezinning, vrede en solidariteit centraal staan. Je mag gratis mee aanschuiven aan tafel. Iedereen is welkom, ongeacht je geloofsovertuiging!

- ◆ Burgemeester Jozef Nolfplein
- gratis, inschrijven via mostafa.nassali1@gmail.com of 0498 05 87 35

zo 17/5 | vertrek om 14 uur

Uitstap naar het 'Echt Antwaarps Theater'

- De Zeelbaan, Elfnovemberstraat 33
- inschrijven voor 9/5 aan de balie van het dienstencentrum
- Info: 03 431 62 80
- 21,50 euro tot 29,95 euro voor de voorstelling, maaltijd en/of vervoer

za 23/5 | Merksemse feestdag

Hang je Merksemse vlag buiten!

ma 18/5 van 20 tot 22 uur

Infosessie assertiviteit en weerbaarheid

Assertiviteit is op een gepaste manier opkomen voor je persoonlijke belangen en uitdrukking geven aan je eigen gevoelens, gedachten en wensen. In deze infosessie wordt besproken hoe je kinderen kan leren een assertieve houding aan te nemen. Voor iedereen die kinderen heeft of beroepsmatig met kinderen werkt.

- ◆ Huis van het Kind Jaak de Boeckstraat 71
- Inschrijven via www.cm.be/agenda of 014 40 35 45
- gratis

di 26/5 van 19 tot 21.30 uur

Workshop macramé windlicht

Maak je eigen macramé windlicht. Breng je eigen glazen bokaal mee en betaal een kleine bijdrage voor het touw. Of neem ook je eigen touw mee en volg de workshop gratis. De vrijwilligers van Merksemdok helpen je op weg!

- ◆ Cultureel Ontmoetingscentrum Merksem dok, Emiel Lemineurstraat 72
- www.merksem dok.be
- 4 euro voor het touw



© Gebrand Van Uytvanck

do 21/5 t.e.m. za 23/5

Special Olympics in De Rode Loop

Van 20 mei tot 23 mei 2020 verwelkomt de stad Antwerpen de Special Olympics Nationale Spelen, het sportief hoogtepunt van het jaar voor 3400 atleten met een verstandelijke beperking. Op 11 verschillende locaties vinden er wedstrijden voor 20 sportdisciplines plaats. Ook in sportcentrum De Rode Loop kan je komen supporteren. 800 atleten en 200 netbalspelers geven er het beste van zichzelf.

- ◆ Rodeloopstraat 2
- Wedstrijden op 21/5 en 22/5 van 9 tot 18 uur en op 23/5 van 9 tot 15 uur
- gratis
- Zin om als vrijwilliger te helpen? Benieuwd op welke locaties er nog wedstrijden plaatsvinden? Alle info vind je op www.olympischespelen.antwerpen.be

zo 24/5 van 13 tot 17 uur

Het Circusplein XL

Het Bouckenborghpark vormt het decor voor een namiddag spelen, ravotten, knutselen, muziek en vooral heel veel circus. Want op Het Circusplein is iedereen circusartiest. Je kan er leren jongleren, acrobatische trucs oefenen en deelnemen aan verschillende workshops. Als hoogtepunt spelen er verschillende grote en kleine circusacts. Internationale acrobaten halen de gekste toeren uit. Hang gerust zelf ook de clown uit!

- ◆ [Cultuurcentrum Merksem Park Bouckenborgh, Bredabaan 555](http://www.ccmmerksem.be)
- www.ccmmerksem.be
- gratis



Jouw activiteit of evenement in MXM, editie juni-juli-augustus?

Geef ze voor 1 april in op www.uitdatabank.be.



di 26/5 van 14 tot 16 uur

Demo 'op de baan met een scooter' – i.s.m. De Schakel van Zorgbedrijf Antwerpen

De scootmobiel is een medisch mobiliteitshulpmiddel en voor veel mensen dé oplossing om mobiel te blijven. Toch ondervinden gebruikers obstakels. Denk bijvoorbeeld aan drempels en stoepranden. Om ongelukken te voorkomen laten we je graag oefenen op diverse ondergronden, loodsen we je door bochten en geven we je handige tips.

- ◆ [Districtshuis Merksem, Burgemeester Jozef Nolfplein 1](http://www.merksem.be)
- www.merksem.be
- inschrijven voor 20/5 via senioren.merksem@antwerpen.be of 03 338 73 21
- gratis
- Deze infosessie is bedoeld voor 55-plussers. Ben je jonger maar heb je toch interesse? Laat het onze seniorenconsulent weten. Vrije plaatsen worden na de afsluitdatum van de inschrijvingen toegekend aan niet-senioren."



vr 29/5 om 20.15 uur

The Bootleg Sixties

Met een spectaculaire show zetten The Bootleg Sixties cc Merksem op z'n kop. Met The Doors, Simon & Garfunkel, The Monkees, The Beatles, The Rolling Stones, The Who, ... wordt het een swingende ode aan de jaren zestig.

Na het optreden bouwen we nog een dansfeestje in de foyer.

- ♥ Cultuurcentrum Merksem
- Nieuwdreef 135
- www.ccmerksem.be
- 16 euro | kt 2 euro

Save the date: 7 juni in het Bouckenborghpark

Nieuw evenement over duurzame en trage mobiliteit.
Hou onze website in de gaten!



Ook in de andere districten van Antwerpen valt er deze lente wat te beleven. Een greep uit het aanbod.

Ekeren

Ekeren Sport

Hou je van een uitdaging en ben je niet bang om te strijden? Neem dan deel aan Ekeren Sport! Verzamel met een team van 3 zo veel mogelijk punten tijdens de sportproeven en maak kans op een leuke prijs. Je kan ook 5 of 10 km lopen voor het goede doel tijdens de Kom op tegen Kanker-loop.

- vr 1/5 van 14 tot 18.30 uur
- ♥ Hagelkruispark, Ekeren
- www.ekeren.be
- gratis, inschrijven voor Ekeren Sport via www.ekeren.be en voor de loop via www.acbreak.be

Deurne

Deurne Ontwaakt

Tijdens Deurne Ontwaakt word je wakker uit een diepe winterslaap en ontdek je de leukste plekjes buiten. Alleen, samen met vrienden of familie, met of zonder huisdieren, ... alles kan! Deurne Ontwaakt trapt af met een knotsgekke familie-dag in het Rivierenhof. De dagen erna is er voor ieder wat wils. Vroege vogels, dierenliefhebbers, groene vingers, actievelingen en zenboeddhisten vinden ongetwijfeld hun gading in het aanbod.

- zo 19/4 t.e.m. vr 25/4
- ♥ verschillende locaties Deurne
- www.deurneontwaakt.be
- gratis | zonder inschrijving

Hoboken

zo 31/5 van 14 tot 18 uur

Nello Feest

Nello en Patrasche behoren tot de beroemdste inwoners van Hoboken. Reden genoeg om een familiefestival aan deze helden te wijden. Verwacht je aan animatie, workshops, demonstraties, een poppenspel, fanfaremuziek en ambachtelijke lekkernijen. Allemaal in de sfeer van Nello en Patrasche en in de prachtige omgeving van park Gravenhof.

- ♥ Gravenhof, Louisalei 7
- www.gravenhof.org
- gratis | zonder inschrijving

Zandvliet

zo 29/3 van 12 tot 15 uur

Keizerschap met feestmarkt en kermis

Het keizerschap is de hoogdag van de polder. De koningen van alle gansrijdersmaatschappijen strijden dan voor de keizerskroon. Kom vooraf kijken naar de stoet met gansrijders, koningen en fanfares. Supporter voor je favoriete koning tijdens het gansrijden en geniet van de sfeer op de kermis en de feestmarkt.

- ♥ Botermarkt in Zandvliet
- www.berendrechtzandvliet-lillo.be
- gratis



Berchem

zo 9/5

Made in Berchem

Er beweegt iets in Berchem. Artistieke organisaties maken achter doodgevone huisgevels exclusief gerief en in het straatbeeld duiken steeds meer creatieve plekken op zoals eigenzinnige grafische bureaus, verborgen galerijtjes en hippe meubelwerkplaatsen. Made in Berchem zet deze plekken letterlijk op de kaart. Haal ze af op zondag 9 mei aan het infopunt en vertrek op ontdekkings-tocht langs een dertigtal creatieve hotspots.

- ♥ [verschillende locaties in Berchem](#)
- www.madeinberchem.be
- gratis

za 18/4 van 12 tot 18 uur

Openingsfeest olympisch jubileumjaar

100 jaar geleden vonden in Antwerpen de Olympische Spelen plaats en dat wordt in 2020 herdacht met een groots sport-spektakel in het Olympisch Stadion, mét een openingscere-

monie en een indrukwekkende parade vol Antwerpse sporters en sportclubs. Herbeleef de sfeer van toen én die van nu aan de hand van oude en nieuwe disciplines.

- ♥ Olympisch Stadion | Atletenstraat 80, 2020 Antwerpen
- www.districtantwerpen.be
- gratis

Colofon

MXM is het gratis magazine van het district Merksem. Het valt om de drie maanden bij elke Merksemnaar in de bus.

Vragen, suggesties, klachten of complimenten over MXM? Mail naar communicatie.merksem@antwerpen.be

Verantwoordelijke uitgever

Katia Nauwelaerts,
Burgemeester Jozef Nolfplein 1,
2170 Merksem

De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- of zetfouten uit.

Redactie Communicatiedienst district Merksem,
Stijn By Me

Fotografie Fotografie: Frederik Beyens, Walter Saenen, Tom Cornille, François De Heel, Victoriano Moreno, Ana Izamska, Sigrid Spinnox, Jonathan Ramael

Wettelijk depotnummer

D/2019/0306/107

Bezoek onze website

www.merksem.be

volg ons op

Facebook [districtmerksem](#) en

Instagram [@district_merksem!](#)

Nuttige nummers

Stedelijk contactcenter

03 22 11 333

Stadsloket

Op afspraak via het e-loket of het stedelijk contactcenter (03 22 11 333).
Ma gesloten | di en woe 8-17 uur | don 12-20 uur | vrij 8-14 uur | zat tweewekelijks 8-13 uur

Districtswerking

03 338 73 11 | district.merksem@antwerpen.be

Wijkoverleg

wijkoverleg.merksem@antwerpen.be

Evenementen

evenementen.merksem@antwerpen.be

Cultuur

cultuurantenne.merksem@antwerpen.be

(Buurt)sport

sportantenne.merksem@antwerpen.be

Jeugd

jeugddienst.merksem@antwerpen.be

03 646 76 00

Senioren

senioren.merksem@antwerpen.be

Communicatie

communicatie.merksem@antwerpen.be

Verenigingsleven en buurtinitiatieven

buurtinitiatieven.merksem@antwerpen.be

Dringende oproepen

Brandweer en ambulance | 112

Politie | 101

Europees noodnummer | 112

Gasgeur of gaslek melden | 0800 65 0 65

Niet-dringende oproepen

Blauwe lijn (politie) | 0800 123 12

Lokale politie Merksem | 03 338 74 74

Rode Kruis Vlaanderen | 105

Antigifcentrum | 070 245 245

Tele-onthaal | 106

Wachtdiensten

www.mediwacht.be

Dokters | 0900 10 512

Apothekers | 0903 99 000 | www.apotheek.be

Tandartsen | 0903 39 969

Zorgbedrijf Antwerpen

voor alle vragen over thuisdiensten, dienstencentra, serviceflats, woonzorgcentra, ... voor senioren

03 431 31 31

Sluikstort melden

antwerpen.be/sluikstort

0800 935 11

(gratis, elke werkdag van 9 tot 17 uur)

Lenteschoonmaak

Neem je je woning onder handen tijdens een grote lenteschoonmaak en vraag je je af waar je met grof huisvuil en ander afval terecht kan? Lees er alles over op onze website www.merksem.be > nuttige info.



#mijnmerksem



@pauwels_lindsey

Ochtendstond heeft goud in de mond, ontdekte Lindsey aan de Merksemse dokken. @pauwels_lindsey



@jeroendemeester

Triatleet Jeroen waagde zich aan een ochtendlooptje voorbij de Merksemse industrie. @jeroendemeester



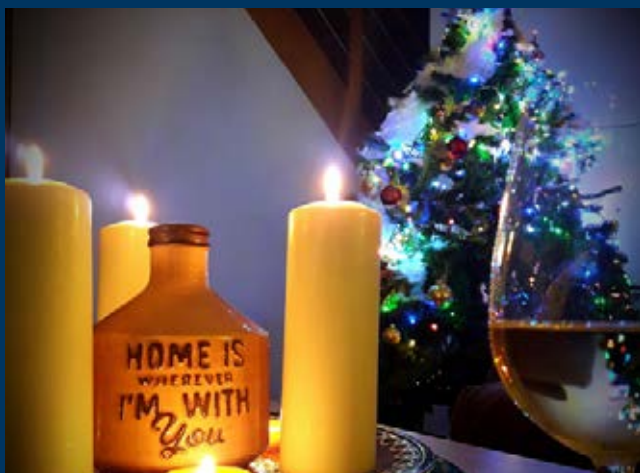
@bibpark

Brieven kunnen mensenlevens veranderen en daarom deed bib Park in januari mee aan de Schrijfmarathon van Amesty International. @bibpark



@sixandmore

Deze twee guitige broertjes vonden speelkamaradjes in het Gemeentepark. @sixandmore



Ken en Kelly zetten de kerstvakantie sfeervol en gastronomisch in.



Kathleen genoot samen met haar Merksemse vrienden van een jenevertje en een stralende winterzon tijdens onze eindejaarsreceptie.



Op Dag van de Ondernemer op 22 november 2019 versterkte De Koekenfabriek de ondernemende geest met koffiekoeken.
@koekenfabriek



Bert en zijn zoon profiteerden van de winterzon om samen te gaan skaten op het Kroonplein.
@hajimxm



Academie Merksem kreeg op 20 november als de eerste academie in België het label 'Kinderrechtenacademie' toegekend.
@academiemerksem



Donique legde een prachtige reflectie vast op de gevoelige plaat
@1981photography



Dankzij Noor kunnen wij ook genieten van deze indrukwekkende wolkenhemel boven de Lambrechtshoekenlaan.
@casualclicksbyme



Kinderdagverblijf Babywood in de Ryenlanddreef opende op 6 januari de deuren. 18 kindjes leven zich er dagelijks uit
@kinderdagverblijfbabywood



Deze Merksemse dwergpincher Vinyl steelt met zijn guitige snoetje de show op Instagram!
@vinyl_da_dog

Deel je foto's met #mijnmerksem

Wij zijn benieuwd naar de avonturen die jij in Merksem beleeft. De tofste foto's die op Instagram worden gepost met #mijnmerksem of die in onze mailbox belanden krijgen een plaatsje in de volgende editie van MXM.

Laatste woord

Wist je dat je bij de Oxfam Wereldwinkel naast lekkere voedingswaren ook leuke cadeautjes kan kopen zoals juwelen, schrijfwaren en decoratie-artikelen? Zo zorg je voor dubbel geluk. De ontvanger mag zich verwachten aan een origineel en handgemaakt cadeau. En de producent ontvangt een eerlijke prijs voor zijn werk.

Linde Gijssel – vrijwilliger bij Oxfam Wereldwinkel Merksem

